

Kaip užtikrinti tinkamą dantų implantų priežiūrą?

Kasdienė dantų implantų priežiūra

- Dantų implantams prižiūrėti reikėtų naudoti minkštą dantų šepetėlį, kad būtų veiksmingai pašalinamos apnašos ir kartu mažinama minkštųjų audinių dirginimo rizika. Tiek natūralių dantų, tiek implantų srityje svarbiausia yra kruopšti, bet švelni higiena.
- Pavieniams implantams ir sunkiau pasiekiamoms vietoms aplink implantą patogiu naudoti vieno danties šepetėlį. Jis padeda tiksliau nuvalyti apnašas ties dantenų kraštu ir aplink implantą esančiose srityse.
- Tarpdančiams valyti vertėtų naudoti tarpdančių siūlą ir tarpdančių šepetėlius. Jeigu naudojami tarpdančių šepetėliai aplink implantus, jie turi būti tinkamo dydžio ir neagresyvūs, kad nepažeistų aplinkinių audinių ar implanto paviršiaus.

Burnos skalavimo priemonės

- Burnos skalavimo skysčiai gali būti naudingi kaip papildoma priemonė, tačiau chlorheksidino turintys skalavimo skysčiai paprastai rekomenduojami ne nuolatiniam kasdieniam vartojimui, o ribotą laiką, pagal gydytojo nurodymus.
- Kasdieniui implantų priežiūrai svarbiausia yra tinkamas apnašų pašalinimas – taisyklingas valymas šepetėliu ir tarpdančių priežiūra. Skalavimo skystis yra tik papildoma, bet ne pagrindinė priemonė.

Profesionali priežiūra

- Norint išlaikyti gerą implantų būklę, būtina reguliariai lankytis profesionaliai burnos higienai ir profilaktinei apžiūrai. Daugeliui pacientų rekomenduojami vizitai bent kas 6 mėnesius, tačiau kai kuriems jų gali reikėti dažniau (kas 3–4 mėnesius).
- Reguliari burnos priežiūra namuose ir periodiniai vizitai pas gydytoją odontologą bei burnos higienistą yra svarbiausi veiksniai, padedantys sumažinti periimplantito ir kitų komplikacijų riziką.

Kada vertėtų kreiptis į gydytoją?

- Jeigu aplink implantą atsiranda skausmas, kuris nepraeina arba stiprėja.
- Jeigu pastebite dantenų paraudimą, patinimą ar kraujavimą valantis dantis.
- Jeigu atsiranda nemalonus kvapas ar skonis burnoje.
- Jeigu implantas ar protezas tampa paslankus.
- Jeigu jaučiate diskomfortą kramtant.