

Ką naudinga žinoti po dantų šalinimo?

Kraujavimas, patinimas ir skausmas

- Po danties šalinimo gali pasireikšti nedidelis kraujavimas – tai normali reakcija. Sukąskite sterilų marlės tamponą ir laikykite 20–30 minučių. Jeigu reikia, procedūrą pakartokite.
- Pirmąją parą galite pastebėti kraujo priemaišų seilėse – tai taip pat normalu.
- Skausmui malšinti vartokite gydytojo paskirtus vaistus pagal nurodymus.
- Po sudėtingesnio šalinimo gali atsirasti patinimas. Jam mažinti pirmosiomis valandomis dėkite šaltą kompresą prie žando: laikykite apie 15–20 minučių, darykite pertraukas.
- Patinimas dažniausiai didžiausias pirmąsias 2–3 dienas, vėliau palaipsniui mažėja.

Kraujavimas, patinimas ir skausmas

- Po danties pašalinimo 2–3 valandas nevalgykite, kol nepraeis nuskausminamųjų vaistų poveikis.
- Tą pačią dieną rinkitės minkštą, vėsų arba drungną (ne karštą) maistą ir gėrimus.
- Venkite kieto, traškaus, aštraus maisto bei gėrimų per šiaudelį.
- Gerkite pakankamai skysčių.
- Bent 24–48 valandas venkite alkoholio ir rūkymo, nes tai gali sutrikdyti krešulio susidarymą ir gijimą. Kuo ilgiau nerūkysite – tuo geriau gijimui.

Burnos higiena

- Pirmąją parą nescalaukite burnos ir nespjaudykite seilių – tai svarbu, kad tinkamai susiformuotų kraujo krešulys.
- Dantis valykite atsargiai, vengdami operuotos vietos.
- Nelieskite žaizdos liežuviu, pirštais ar kitais daiktais.

-
- Kitą dieną po valgio galite švelniai skalauti burną druskos tirpalu arba gydytojo paskirtu skalavimo skysčiu.
 - Jeigu buvo uždėti siūlai, jie dažniausiai pašalinami po 7–10 dienų arba ištirpsta savaime.

Kada vertėtų kreiptis į gydytoją?

- Jeigu kraujavimas yra gausus arba nesiliauja ilgiau nei kelias valandas.
- Jeigu skausmas stiprėja po kelių dienų arba nepraeina vartojant vaistus.
- Jeigu patinimas ryškiai didėja, atsiranda karščiavimas ar pablogėja savijauta.
- Jeigu atsiranda nemalonas kvapas, pūlingos išskyros ar stiprus skausmas žaizdos srityje.
- Jeigu jaučiate kitus neįprastus simptomus.