

Ką vertėtų žinoti po dantų implantacijos?

Po operacijos

- Grįžus namo rekomenduojama vengti fizinio aktyvumo ir daugiau ilsėtis. Gulint galvą laikykite aukščiau.
- Pirmąją parą neskalkaukite burnos, nevalgykite kieto ar karšto maisto, kramtykite priešinga puse.
- Nedidelis kraujavimas pirmosiomis valandomis po implantacijos – normalu.
- Jeigu atsiranda patinimas, prie žando dėkite šaltą kompresą: laikykite apie 15–20 minučių, tada darykite tokios pačios trukmės pertrauką. Patinimas dažniausiai būna ryškiausias per pirmąsias 2–3 dienas ir vėliau mažėja.

Vaistai

- Antibiotikus ar kitus vaistus nuo skausmo vartokite tiksliai taip, kaip paskyrė gydytojas. Savarankiškai nekeiskite dozavimo ir nenutraukite gydymo anksčiau laiko.

Burnos higiena

- Nuo kitos dienos po operacijos burnos higieną reikia palaipsniui atnaujinti. Dantis valykite minkštu šepetėliu ir dantų pasta, vengdami traumuoti operuotą vietą.
- Jeigu gydytojas paskyrė chlorheksidino tirpalą, naudokite jį pagal nurodymus, palikdami bent 30 minučių tarpą tarp dantų valymo ir skalavimo.
- Jeigu implantų gijimo galvutės jau matomos, jas taip pat reikia švelniai valyti pagal gydytojo nurodymus, net esant nedideliame kraujavime. Kruopšti, bet švelni higiena yra būtina sąlyga sklandžiam gijimui.

Mityba ir kasdieniai įpročiai

- Pirmąją savaitę rekomenduojama rinktis minkštesnės konsistencijos, nekarštą maistą. Venkite alkoholio, rūkymo, gazuotų skysčių ir gėrimų per šiaudelį. Kramtykite priešinga puse, kol gydytojas nenurodys kitaip.
- Rūkyti po implantacijos nerekomenduojama bent 2 savaites – kuo ilgesnis nerūkymo laikotarpis, tuo geriau gijimui ir implanto prigijimo sėkmei.

Siūlai ir gijimas

- Jeigu buvo uždėti netirpstantys siūlai, jie dažniausiai pašalinami po 7–14 dienų. Vėliau grįžtama prie įprastesnės burnos higienos ir mitybos, tačiau operuotą vietą vis tiek reikia atidžiau prižiūrėti.

Kada vertėtų kreiptis į gydytoją?

- Jeigu kraujavimas yra gausus arba nesiliauja.
- Jeigu skausmas stiprėja vietoje to, kad mažėtų.
- Jeigu patinimas didėja, pakyla temperatūra ar pablogėja savijauta.
- Jeigu atsiranda nemalonas kvapas, pūlingos išskyros ar stiprus pulsuojančias skausmas operuotoje vietoje.
- Jeigu implantas ar protezas tampa paslankūs.