

Ką reikėtų žinoti po kaulo priauginimo (augmentacijos)?

Kraujavimas, patinimas ir skausmas

- Po operacijos gali pasireikšti nestiprus kraujavimas – tai įprasta pirmosiomis valandomis. Jeigu kraujavimas nesiliauja, sukąskite sterilų marlės tamponą ir laikykite apie 30 minučių, stipriai nekramtydami.
- Skausmui malšinti vartokite gydytojo paskirtus vaistus tiksliai pagal nurodymus. Skausmas ir diskomfortas po kaulo priauginimo yra galimi, bet turėtų palaipsniui mažėti. Jeigu diskomfortas po kelių dienų tik dar labiau stiprėja, reikalinga gydytojo apžiūra.
- Patinimas po operacijos yra įprastas ir dažniausiai būna ryškiausias per pirmąsias 2–3 dienas. Tinimui mažinti prie žando operuotoje pusėje dėkite šaltą kompresą: laikykite 15–20 minučių, tada darykite 15–20 minučių pertrauką.

Mityba, rūkymas ir poilsis

- Po procedūros rinkitės minkštą, vėsų arba drungną maistą. Venkite karštų, kietų, traškių ir aštrių produktų, taip pat gazuotų gėrimų. Gerkite pakankamai skysčių.
- Pirmosiomis dienomis venkite intensyvaus fizinio aktyvumo, sunkių daiktų kėlimo. Poilsis yra būtinas sklandesniam gijimui.
- Nerūkykite po operacijos, nes rūkymas blogina kraujotaką, lėtina gijimą ir didina infekcijos bei persodintos kaulinės medžiagos nesėkmės riziką.

Burnos ertmės priežiūra

- Pirmąją parą venkite intensyvaus burnos skalavimo, nes tai gali sutrikdyti krešulio susidarymą ir paskatinti kraujavimą.
- Vėliau po valgio burną galima švelniai skalauti druskos tirpalu. Skalaukite atsargiai, be stipraus spaudimo.

-
- Dantis valykite 2 kartus per dieną minkštu dantų šepetėliu, stengdamiesi netraumuoti operuotos vietos. Burnos higiena turi būti kruopšti, bet švelni.
 - Jeigu gydytojas paskyrė chlorheksidino 0,1–0,2 % tirpalą, naudokite jį pagal nurodymus, dažniausiai 2–3 kartus per dieną po valgio.

Kada vertėtų kreiptis į gydytoją?

- Jeigu kraujavimas gausus arba nesiliauja net ir prispaudus marlę.
- Jeigu patinimas ar skausmas ryškiai stiprėja vietoje to, kad mažėtų.
- Jeigu atsiranda nemalonus kvapas, pūlingos išskyros, pakyla temperatūra ar pablogėja bendra savijauta.